



INFORMATION EXTRAIT DE CBD DILUE

Le CBD et le THC agissent sur le système endocannabinoïde

Chaque personne a un système endocannabinoïde.

Les récepteurs CB1 et CB2, situés dans le cerveau et dans tout le système nerveux, interagissent avec le CBD, le THC ainsi qu'avec les dizaines d'autres cannabinoïdes connus.

Plus important encore, il est essentiel de comprendre le système endocannabinoïde de chaque personne.

L'huile de CBD interagit de façon unique avec le corps de chaque personne. Comme chaque personne n'a pas la même chimie du cerveau, aucun système endocannabinoïde ne se comporte de la même manière.

Les récepteurs CBD 1 agissent surtout sur le système nerveux central (système limbique, cervelet, l'hippocampe, cortex) mais aussi périphérique (poumons, GI, etc.)

Les récepteurs CBD 2 agissent surtout en périphérie, au niveau du système immunitaire et a des effets immunomodulateurs, c'est à dire qu'ils le modifient.

Le THC agit sur les récepteurs CB1, au niveau du système nerveux central. Cela explique son action sur le psychisme et pourquoi on dit qu'il est psychoactif!

Le CBD agit sur les récepteurs CB2, il est même antagoniste aux récepteurs CB1. Pour parler plus simplement, il va diminuer la sensation d'euphorie ressentie lors de leur activation.

C'est pour cette raison que le CBD va diminuer les effets du THC s'il est pris conjointement.

Les effets spécifiques du THC et du CBD

Les effets du THC:

Psycho-actif, antivomitif , augmentation de l'appétit, myorelaxant

Les effets du CBD:

Anticonvulsif, analgésique, anxiolytique, antipsychotique, neuroprotecteur, antitumeur

De plus des études démontrent que le CBD peut aider a arrêter de fumer.



Les vertus du THC et du CBD

- | | |
|---|--------------------|
| * Douleurs, crampes et spasmes musculaires en cas de maladies neurologiques (sclérose en plaques, tétraplégie, et autres) | * CBD ou CBD + THC |
| * Nausées et vomissements (chimiothérapie, traitement VIH, radiothérapie) | * CBD ou CBD + THC |
| * Stimulation appétit | * CBD ou CBD + THC |
| * Mieux être | * CBD ou CBD + THC |
| * Douleurs chroniques | * CBD ou CBD + THC |
| * Glaucome | * CBD |
| * Tics chez syndrome Gilles de la Tourette | * CBD ou CBD + THC |
| * Maladies inflammatoires | * CBD ou CBD + THC |
| * Trouble du sommeil | * CBD |
| * Perception de la douleur | * THC |
| * Stress, tension, dépression | * CBD ou CBD + THC |
| * Troubles comportementaux | * CBD |
| * Epilepsie | * CBD |
| * Problèmes de mouvement associés à la maladie de Huntington | * CBD |
| * Schizophrénie | * CBD |
| * Glaucome | * CBD |
| * Douleurs musculaires, courbatures, inflammation | * CBD |

Exemple de posologie avec le CBD et le THC

(Clinic Mayo - www.mayoclinic.org)

L'appétit chez les patients cancéreux :

2,5 mg de THC par voie orale avec ou sans 1 mg de CBD pendant 6 semaines.

Les douleurs chroniques :

2,5 à 20 mg de CBD par voie orale pendant 25 jours.

L'épilepsie :

200 à 300 mg de CBD par la bouche quotidiennement pendant 4 à 5 mois.

Problèmes de mouvement associés à la maladie de Huntington :

10 mg de CBD par kilogramme de masse corporelle, par voie orale, quotidiennement pendant 6 semaines.

Les troubles du sommeil :

40 à 160 mg CBD par voie orale.

Symptômes de la sclérose en plaques :

2,5 à 120 mg de CBD et de THC par voie orale quotidiennement pendant 2 à 15 semaines.

La schizophrénie :

40 à 1'280 mg de CBD par voie orale quotidiennement pendant 4 semaines.

Le glaucome :

20 à 40 mg de CBD en une prise. Les doses supérieures à 40 mg peuvent augmenter la pression des yeux.



Avertissement

Nous ne sommes pas tenu de donner des posologies à nos clients car nous ne sommes pas pharmacien ou medecin.

Cependant les informations que nous avons regroupées dans ce document découlent de sites ayant de bonnes références :

* **Clinic Mayo** - www.mayoclinici.org

* **Blog Cannabis** - www.blog-cannabis.com

* **NicoVip** - www.nicovip.com



Maintenant comment choisir sa fiole?

La prise de CBD

Une fois que vous avez déterminé votre posologie et votre type d'huile de CBD (pourcentage de CBD, méthode d'extraction et huile de support), vous pourrez choisir le produit qui convient à vos besoins.

Si c'est la première fois que vous essayez le CBD, il faut être patient et suivre le traitement sur un mois avant de juger si celui-ci est efficace. Dans ce cas, vous pourrez ajuster votre posologie.

Il est conseillé de prendre le produit quotidiennement en deux prises (matin et soir).

Prenez votre huile directement sous la langue, pour des effets optimum.

1. Déterminer votre poids et votre posologie

Votre poids corporel joue un rôle important dans la détermination de la quantité de CBD dont vous avez besoin.

Ci-dessous, un tableau de suggestions posologiques en fonction de votre poids et de la gravité de votre malaise (niveau de douleur).

Servez-vous de ces informations comme point de départ et ajustez votre dosage à la hausse ou à la baisse en conséquence.

POIDS EN KG	FAIBLE DOULEUR	DOULEUR MOYENNE	DOULEUR ELEVEE
plus de 11	4,5 mg	6 mg	9 mg
de 12 à 20	6 mg	9 mg	12 mg
de 21 à 38	9 mg	12 mg	15 mg
de 39 à 68	12 mg	15 mg	18 mg
de 69 à 108	18 mg	22,5 mg	27 mg
plus de 110	22,5 mg	30 mg	45 mg

2. Déterminer votre huile et ses composants

Vous avez déterminé votre posologie, vous pouvez, maintenant, choisir votre huile de CBD.

L'huile de CBD est un extrait de cannabis dilué dans une huile végétale.

L'extrait de cannabis est issu de méthodes d'extractions diverses comme :

- * **Au solvant (Ethanol - méthode de Rick Simpson) :**
Reste de solvant, destruction partielle des cannabinoïdes sous leur forme acide.
- * **Au Co2 (Gaz carbonique) :**
Pas de trace de solvant, destruction partielle des cannabinoïdes sous leur forme acide.
- * **Avec une presse Rosin (Très utilisé au Canada et au USA) :**
Pas de trace de solvant, aucune destruction des cannabinoïdes sous leur forme acide - « Vrai Full Spectrum »

Les huiles végétales de dilutions utilisées sont :

- * **Huile de graine de chanvre :**
La plus utilisée mais plus amère au goût, moins digeste pour les personnes sensibles.
- * **Huile MCT :**
Les triglycérides à chaîne moyenne (TMC) sont des types spéciaux de graisses saturées dérivées de l'huile de noix de coco qui ont de nombreuses vertus bénéfiques, très digeste, idéale pour les personnes sensibles, atténue l'amertume de l'extrait de cannabis.
- * **Huile de colza :**
Beaucoup moins utilisée, moins de vertus pour l'organisme, idéal pour encapsuler les molécules de CBD .

Attention :

- * **Les extraits de CBD dilués au-dessus de 26% contiennent des cristaux de CBD.**
Il n'est pas possible d'avoir une huile avec dilution au-dessus de 26% de CBD sans ajout de cristaux, tout en restant en-dessous de 1% de THC



3. Déterminer son pourcentage

Le degré de pourcentage n'est pas une question de « force du CBD » contenu dans votre fiole.

Il indique le poids de CBD que votre fiole contient.

Par exemple une fiole à 10% contient 1000 mg de CBD
(Les fioles font toujours 10 ml)

Il faut déterminer le poids de CBD contenu dans une goutte, afin de choisir une fiole où le décompte des gouttes soit le plus simple pour le calcul de la prise quotidienne.

Par exemple si vous avez déterminé qu'il vous faut 10 mg de CBD par jour :

* Avec une fiole à 10%, chaque goutte contiennent 3,3 mg de CBD, donc il vous faut 3 gouttes par jours. ($3 \times 3,3 = 9,9 \text{ mg}$)

* Avec une fiole à 14% ,chaque goutte contiennent 4,6 mg de CBD, donc il vous faut 2 gouttes par jours. ($2 \times 4,6 = 9,2 \text{ mg}$)

Le tableau ci-dessous vous aidera a déterminer le taux de CBD contenu dans une goutte pour choisir le pourcentage proposé par les marques que nous avons en magasin :

Pourcentage CBD de la fiole :	10%	12%	14%	15%	20%	24%	30%	50%
Volume de la fiole :	10 ml	10 ml	10 ml	10 ml	10 ml	10 ml	10 ml	5 ml
Milligrammes de CBD contenus dans la fiole :	1000 mg	1200 mg	1400 mg	1500 mg	2000 mg	2400 mg	3000 mg	2500 mg
Nombre de gouttes contenues dans la fiole :	303	303	303	303	303	303	303	
Milligrammes de CBD contenus dans une goutte (0.033 ml) : contenus dans 0,2 ml (seringue) :	3,3 mg	4 mg	4,6 mg	5 mg	6,6 mg	8 mg	9,9 mg	100 mg

INFOS & CONTACT



*** Tél. magasin :**
0041 27 768 11 45

*** Mail :**
info@casadelcanna.ch